

AKTIV POSTEN

PREISE

PILATES

Pilatesstudio
Susoweg 4 - 89077 Ulm
0171 - 17 27 8 27

info@aktiv-posten.de
www.aktiv-posten.de

WIR LIEBEN PILATES

Pilates - Einzeltraining

ob Mattentraining, dem Pilates Reformer, Pilates Chair, Pilates Tower, Cadillac (Trapez Table) oder Pilates Klein-geräten

Nutze den individuellen, intensiven Einstieg.
Ich berate dich gerne!

Pilates - Gruppentraining

in kleinen Gruppen mit max. 4 TN oder online



PILATES GRUPPENTRAINING

Gruppenunterricht*

- Einzelbuchung, online 11,- EUR
- Einzelbuchung, Mattenunterricht 15,- EUR
- Einzelbuchung, Mixedklasse 18,- EUR
- Einzelbuchung, Reformerklasse 25,- EUR

- Probestunde bzw. BASI® Studenten 11,- EUR

* Buchung ab dem Kauf 3 Monate gültig.

AUSSER HAUS

Ich betreue Sie gerne zu Hause oder bei der Arbeit mit Pilates, Power Plate, TRX uvm.

- pro angefangener Stunde 105,- EUR

Anfahrtspauschale bis max. 10 km & Nachbearbeitung
/Trainingsplanerstellung inkl.

PILATES EINZELTRAINING

Einzelunterricht

- Einzel 85,- EUR
- Duo 70,- EUR
- Probestunde 70,- EUR

- 5er-Karte, Einzeltraining* 400,- EUR
- 10er-Karte, Einzeltraining* 765,- EUR
- 10er-Karte, Duotaining* 650,- EUR

1 Trainingseinheit, 55 Minuten, Preise pro Person.

* Karten ab dem Kauf 3 Monate 5er-Karte/6 Monate 10er-Karte gültig.