

AKTIV POSTEN PREISE & KURSPLAN

PILATES

Pilatesstudio

Postadresse: Susoweg 4 - 89077 Ulm

0171 - 17 27 8 27

info@aktiv-posten.de

www.aktiv-posten.de

WIR LIEBEN PILATES

Pilates Einzeltraining

ob Mattentraining, dem Pilates Reformer, Pilates Chair, Cadillac (Trapez Table) oder Pilates Kleingeräten

Nutzen Sie den individuellen, intensiven Einstieg. Ich berate und betreue Sie gerne!

Pilates Gruppentraining

In kleinen Gruppen mit 4 TN oder online.

Das Studio ist vom deutschen Pilatesverband zertifiziert und nach internationalen Richtlinien bei BASI® Pilates ausgebildet.

PILATES GRUPPENTRAINING

Gruppenunterricht

- Einzelbuchung, online 11,- EUR
- Einzelbuchung, Mattenklasse 13,- EUR
- Einzelbuchung, Mixedklasse 16,- EUR
- Einzelbuchung, Reformerklassse 22,- EUR

- Probestunde und BASI® Studenten 13,- EUR

AUSSER HAUS

Ich betreue Sie gerne zu Hause oder bei der Arbeit mit Pilates, Power Plate, TRX uvm.

- pro angefangener Stunde +", - EUR

Anfahrtszuschuss bis max. 10 km & Nachbearbeitung /Trainingsplanerstellung inkl.

PILATES EINZELTRAINING

Einzelunterricht

- Einzel)", - EUR
- Duo ' ", - EUR
- Trio & ", - EUR
- Probestunde 6' , - EUR

1 Trainingseinheit, 55 Minuten, Preise pro Person

- 5er-Karte, Einzeltraining* 3% ", - EUR
- 10er-Karte, Einzeltraining* (%0, - EUR



basi
PILATES®

Basi® Educated
basipilates.com